



Histoire d'Aroma

#6

AU RED CROSS WAR MEMORIAL CHILDREN'S HOSPITAL DU CAP L'AROMATHÉRAPIE CONTRIBUE À APAISER LES ENFANTS HOSPITALISÉS

Aromathérapeute diplômée depuis 2003, Linda-Anne O'Flaherty a consacré plus de vingt années de sa vie aux enfants hospitalisés du Red Cross War Memorial Children's Hospital en Afrique du Sud. Elle a développé une approche originale associant aromathérapie et M Technique®, une méthode de toucher doux particulièrement adaptée aux enfants fragiles, douloureux ou anxieux. Ce protocole a été reconnu et valorisé avec le Prix international René-Maurice Gattefossé en 2021.

L'hôpital pédiatrique Red Cross War Memorial est le seul établissement d'Afrique du Sud entièrement consacré à la santé des enfants. Il offre une prise en charge pédiatrique hautement spécialisée et constitue également un centre d'excellence reconnu pour la formation des professionnels de la santé infantile.

C'est ici que Linda-Anne a développé un protocole associant la M Technique® à une formulation aromatique unique composée d'huiles essentielles de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), de camomille matricaire (*Matricaria recutita*) et de néroli (*Citrus aurantium*), diluées à 1 % dans une huile végétale de pépins de raisin.

Elle s'est particulièrement investie auprès des enfants victimes de brûlures, pour lesquels la douleur, l'anxiété et le stress représentent des défis quotidiens. En 2012, elle publie une étude pilote observationnelle suggérant les bénéfices potentiels du massage aromatique sur la relaxation de ces jeunes patients¹. Poursuivant cette démarche d'évaluation, elle conduit ensuite une seconde étude² observationnelle auprès d'enfants admis aux urgences. Les résultats suggèrent que l'association du toucher thérapeutique et de l'aromathérapie contribue à diminuer l'anxiété et à améliorer le vécu hospitalier des enfants.

Parmi les nombreux enfants accompagnés par Linda-Anne, certains lui ont laissé une empreinte particulière.



Histoire d'Aroma

Pour Linda-Anne, les bienfaits du soin s'appréciaient autant au soulagement de l'enfant qu'au bien-être retrouvé de sa famille :

« Dès que l'aromathérapeute entre dans la chambre, l'enfant commence à se détendre. Mais ce ne sont pas seulement les enfants qui se relaxent : les parents et même les médecins aussi. »

Comme ce jeune garçon de dix ans qui, paralysé par l'angoisse avant une intervention chirurgicale, refusait tout contact avec les soignants. Après un massage aromatique des jambes et des pieds, il retrouva progressivement son calme et accepta sereinement son anesthésie. Ou encore cette jeune fille atteinte d'une maladie neurologique sévère, incapable de trouver le sommeil en raison de mouvements involontaires permanents. Le massage lui permit de s'apaiser jusqu'à s'endormir, offrant également à sa mère quelques instants de répit dans un quotidien particulièrement éprouvant.

Lorsque Linda-Anne quitte ses fonctions en 2023 pour prendre sa retraite, son programme affiche un bilan remarquable : 5 261 enfants accompagnés et 10 337 soins réalisés.

Au-delà des chiffres, son expérience a montré comment le toucher associé aux huiles essentielles pouvait contribuer à améliorer le vécu hospitalier des enfants et de leurs familles.

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22305182/>

2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9189908/>

Les parents de patients du Red Cross War Memorial Children's Hospital témoignent :

« Mon fils a subi une greffe de rein et l'aromathérapie l'a beaucoup aidé à gérer la douleur. Cela lui permet de mieux dormir et de se sentir plus calme. »

« Ma fille a reçu des massages à base d'huiles essentielles qui l'ont beaucoup aidée à soulager ses douleurs physiques. »



Lien vers la vidéo