



Quoi de neuf ?

Emma Tyrer

Prix International René-Maurice Gattefossé 2022

En 2022, le Prix International René-Maurice Gattefossé a été remis à Emma Tyrer et l'équipe de thérapies complémentaires du Dimbleby Cancer Care, au sein du Guy's & St Thomas' NHS Foundation Trust (Londres, Royaume-Uni).

L'équipe avait été distinguée pour son engagement pendant la pandémie de COVID-19, durant laquelle elle avait mis en place un service continu de délivrance d'aromasticks pour accompagner les patients et les soignants malgré les restrictions sanitaires.

Grâce au soutien du Prix René-Maurice Gattefossé, l'équipe a poursuivi le développement de l'aromathérapie au Guy's Cancer Centre en créant un nouveau service dédié aux patients du département de radiothérapie.

Une clinique mobile («pop-up clinic») a ainsi été mise en place. Après une consultation individuelle évaluant les symptômes, les antécédents médicaux et les éventuelles contre-indications, chaque patient reçoit un inhalateur personnalisé à base d'huiles essentielles, accompagné de conseils d'utilisation.

Les mélanges aromatiques proposés ont été élaborés à partir des données de la littérature scientifique et de l'expertise clinique de l'équipe, afin de garantir leur sécurité et leur adaptation aux besoins de chaque patient.

L'impact de cette initiative a été évalué à l'aide de l'outil MYCaW® (Measure Yourself Concerns and Wellbeing).

Les résultats montrent que 86 % des patients ont constaté une amélioration de leur principal symptôme après six semaines d'utilisation. Les bénéfices les plus fréquemment rapportés concernent une diminution du stress, une amélioration du bien-être et une meilleure capacité à faire face aux traitements.

Face au succès de cette phase pilote, la clinique mobile a été pérennisée et propose désormais une consultation hebdomadaire aux patients suivis en radiothérapie.

Une belle illustration de l'utilité du Prix René-Maurice Gattefossé avec le développement des projets innovants qui associent pratique clinique, culture de l'évaluation et amélioration de la qualité des soins.



Emma Tyrer et son équipe du centre de soins oncologiques de Dimbleby