

Histoire d'Aroma

#5

AU SHONAN HOSPITAL À FUJISAWA, JAPON, L'AROMATHÉRAPIE APAISE LES PATIENTS EN GÉRIATRIE

Dr Reiko Sato est pharmacienne, véritable pionnière de l'aromathérapie clinique au Japon, elle œuvre depuis plus de vingt ans à son intégration au sein des soins hospitaliers. Grâce à la mise en place de protocoles rigoureux et sécurisés, elle a démontré que l'aromathérapie pouvait améliorer le confort et la qualité de vie des patients. En reconnaissance de son engagement et de son approche exemplaire de l'aromathérapie en milieu hospitalier, Dr Reiko Sato a reçu le Prix International René Maurice Gattefossé 2025.

L'hôpital de Shonan est un établissement de soins chroniques comprenant deux services de médecine interne, totalisant 104 lits. Il accueille une population majoritairement âgée, caractérisée par une forte prévalence de pathologies chroniques et polypathologiques nécessitant une prise en charge globale et adaptée.

Dès 2002, Reiko Sato initie l'introduction de l'aromathérapie dans les soins aux patients. Elle a développé et mis en place des procédures internes qui permettent aux infirmières, aux médecins, aux kinésithérapeutes et au personnel soignant de pratiquer l'aromathérapie de manière sûre et efficace dans le cadre des soins quotidiens de leurs patients.

Ces derniers sont aujourd'hui mis en œuvre pour répondre à des problématiques fréquentes chez les patients âgés ou atteints de pathologies lourdes, notamment :

- La prise en charge de la sécheresse cutanée et des démangeaisons, notamment chez les patients âgés ou atteints de cancer
- Le traitement des odeurs, contribuant à améliorer le confort et la dignité des patients
- La réduction de l'anxiété, de l'agitation et des troubles du sommeil
- Le soulagement des nausées, de la gêne respiratoire et de la sécheresse buccale



Histoire d'Aroma

« Toutes les huiles essentielles que nous utilisons figurent dans la Pharmacopée japonaise. Nous utilisons très souvent l'huile essentielle de lavande. Nous préparons des mélanges à base de menthe poivrée, d'orange douce ou d'eucalyptus globulus pour soulager les difficultés respiratoires des patients en phase terminale. Pour les soins bucco-dentaires, nous préparons une solution à base d'eucalyptus et de bicarbonate de soude. »

Les huiles essentielles sont également intégrées dans les soins de fin de vie et les procédures post-mortem, l'"angel care" un domaine encore peu développé à l'échelle internationale, illustrant une approche globale et respectueuse du patient à chaque étape de son parcours.

À travers son engagement, Reiko Sato démontre que l'aromathérapie constitue une ressource complémentaire pertinente aux traitements conventionnels, contribuant à améliorer le confort des patients tout en accompagnant les équipes soignantes dans une approche plus globale et humaniste du soin, tout en générant des économies pour l'hôpital grâce à une utilisation raisonnée des traitements.

Vous souhaitez en savoir plus ? Consultez son article.

Le personnel du Shonan Hospital témoigne :

« Les huiles essentielles sont gérées de la même manière que les produits pharmaceutiques, conformément à des protocoles stricts en matière d'approvisionnement, d'utilisation et de déclaration. »

« L'aromathérapie génère des économies pour l'hôpital grâce à une utilisation raisonnée des traitements. »



Lien vers la vidéo