



# Histoire d'Aroma

#4

## AU CENTRE HOSPITALIER LE CORBUSIER DE FIRMINY, L'AROMATHÉRAPIE APAISE LES PATIENTS EN SOINS INTENSIFS

Docteur Blandine Papi est médecin urgentiste au Centre Hospitalier Le Corbusier de Firminy (Loire). Après avoir obtenu deux DU (diplôme universitaire) en phytothérapie et aromathérapie scientifique, elle intègre les huiles essentielles comme soin de support dans son service en 2020. Les protocoles sont évalués afin de montrer les bénéfices de l'aromathérapie sur ses patients. Elle a été récompensée par le Prix Français René-Maurice Gattefossé 2024 pour son travail remarquable et son engagement à améliorer la qualité de vie de ses patients polyopathologiques, qui nécessitent des thérapeutiques lourdes, invasives et anxiogènes.

Au 4<sup>e</sup> étage du Centre Hospitalier Le Corbusier, le service des soins intensifs polyvalents accueille des patients dont l'état de santé nécessite une surveillance renforcée et des interventions médicales spécialisées. Depuis la mise en place de l'aromathérapie, environ 40% des patients dans ce service en bénéficient.

Au sein de son unité, le Docteur Papi a formé toute son équipe et a conçu de nombreux protocoles garantissant une utilisation sûre et adaptée des huiles essentielles auprès de ses patients. Les synergies sont utilisées en application cutanée (massage, effleurage) et par inhalation ou diffusion (soin et assainissement de l'air).

Son aromathèque est composée de 25 huiles essentielles utilisées pour :

- Les troubles digestifs : constipation, nausées et vomissements (lavande vraie, gingembre, citron, menthe poivrée),
- Les troubles cutanés (protocole individualisé),
- Les pathologies articulaires et musculaires (lavande vraie, eucalyptus citronné, ravintsara, cyprès, laurier noble),
- Les saignements de faible abondance (ciste, héliochryse, géranium rosat),
- Les troubles anxieux et du sommeil (lavande vraie, mandarine, camomille romaine, ylang-ylang, encens),
- Les soins de bouche (arbre à thé, citron),
- La toux (massage spécifique).



*«Un nombre important de nos patients présente des mycoses buccales, des ulcérations, des aphtes et nécessite des soins de bouche. Avec notre protocole aromatique, 85% d'entre eux ressentent une amélioration sensorielle (diminution de la douleur et sensation de fraîcheur). Le soignant constate visuellement une amélioration clinique pour 93% des patients. Désormais nous n'avons recours que très rarement aux soins de bouche conventionnels.»*

Docteur Blandine Papi a publié un article dans "La Revue de l'Infirmière" (janvier 2026) intitulé "Retour d'expérience : l'aromathérapie en complément de l'arsenal thérapeutique en soins critiques" qui présente ses différents protocoles ainsi que leurs évaluations.

Ces dernières ont montré une amélioration dans la prise en charge des symptômes tels que les nausées, les saignements, douleurs articulaires, mycoses cutanées ou buccales et pour les troubles anxieux par l'apport des soins aromatiques.

L'intégration de l'aromathérapie aux soins intensifs est une véritable ressource complémentaire aux traitements allopathiques permettant d'optimiser la prise en charge du patient tout en redonnant au soignant du sens au soin.

Les patients du Centre Hospitalier témoignent :

*«J'ai eu deux traitements pour les mycoses, un buccal et un au pli de l'aîne : cela a été très efficace. En plus, les odeurs sont agréables !»*

*«Le traitement pour la toux a été tellement efficace que je le réclame désormais dès que j'en ai besoin»*



Lien vers la vidéo