

Rapport annuel 2024

AGIR POUR
LE MIEUX-ÊTRE
DES PATIENTS



**Fondation
Gattefossé**
pour l'aromathérapie
clinique





Sommaire

Edito page 3

2024 en bref page 4

**Soutenir et valoriser
la pratique de
l'aromathérapie** page 6

en approche complémentaire
pour le mieux-être des patients

**Encourager
la formation à
la recherche clinique** page 12

pour construire une aromathérapie
fondée sur des preuves scientifiques

**Renforcer
la visibilité et
la reconnaissance** page 14

de l'aromathérapie au sein
des pratiques intégratives

Gouvernance page 18





Edito

Sophie
Gattefossé-Moyrand

Présidente

La Fondation Gattefossé est l'héritière d'un engagement humaniste porté par nos dirigeants, au fil des générations.

Depuis sa création, elle a toujours eu le souci d'ajuster ses actions à l'attente de ses bénéficiaires; sa force est de comprendre, expérimenter, s'adapter dans un écosystème en constante évolution.

Nous avons soutenu 40 projets pour le développement de l'aromathérapie depuis 2016 dans les établissements français et nous avons déjà remis 11 prix René-Maurice Gattefossé dont 4 à l'international. J'ai été frappée lors de la conférence Phyt'arôm par la place centrale que nous avons acquise au sein de la communauté. Nous nous sommes forgé une **identité forte et nous sommes un acteur reconnu**. Nous souhaitons poursuivre nos efforts pour accompagner les associations à fédérer et rassembler les professionnels pour aller plus loin dans la reconnaissance de l'aromathérapie et pour défendre sa place au sein des pratiques intégratives.

Nous voilà prêts à **étendre notre influence au sein d'un écosystème de santé plus large**, et à renforcer notre rôle dans le domaine de la santé intégrative, pour faire progresser la santé de demain.

Je suis heureuse et fière du chemin parcouru. J'exprime ma gratitude à tous ceux qui m'entourent et oeuvrent pour la Fondation.

La Fondation Gattefossé prend sa place dans le monde de la santé pour le mieux être des patients et des soignants. Dans ce monde fragile, les arômes transmettent l'apaisement et le renouveau.

Nous sommes plus que jamais engagés dans cette belle aventure !

NOS ACTIONS POUR SOUTENIR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

2024

Soutenir l'aromathérapie comme soin complémentaire en France

7^e Prix Français René-Maurice Gattefossé

La Fondation a récompensé Dr Blandine Papi à l'hôpital Le Corbusier de Firminy pour son utilisation innovante de l'aromathérapie comme soin de support pour ses patients en soins intensifs.

6 nouvelles bourses

Le jury de la Fondation a sélectionné six projets où l'aromathérapie est utilisée comme approche thérapeutique innovante dans différents services de santé.



Valoriser la pratique de l'aromathérapie clinique au Brésil

4^e Prix International René-Maurice Gattefossé

La Fondation a récompensé Maria Aparecida das Neves et son groupe des thérapies botaniques à l'institut psychiatrique de São Paulo où l'aromathérapie est utilisée pour réduire les troubles psychiatriques.

Un protocole aromatique primé

Lors de la deuxième édition de l'Aromashowcase organisée par la Fondation, Dr Adriana Neves a été élue par le public 'Meilleur protocole 2024' pour son travail auprès des populations sinistrées de la région de Rio Grande Do Sul.



Faciliter l'accès aux soins en Haïti

La Fondation a envoyé plusieurs colis (flacons, huiles essentielles) à la clinique Naturopathic à Haïti pour qu'ils puissent donner des soins gratuits à la population de Port-au-Prince à base d'huiles essentielles pour combler le manque de médicaments.



NOS PARTENARIATS POUR RENFORCER L'IMPACT

Dynamiser le collectif pour aller plus loin en France

Depuis 2023, la Fondation soutient le développement de l'Association Française d'Aromathérapie Clinique (AFAC). L'association œuvre pour faire évoluer, améliorer et harmoniser les pratiques en aromathérapie clinique, et rassembler les praticiens pour développer une pratique mieux encadrée, reconnue et valorisée. Cette année, la Fondation a pris en charge la gestion de ses adhérents et sa communication.



Sensibiliser le grand public à la santé intégrative

La Fondation est un partenaire financier du reportage de l'association Allié Santé «Viens voir : la médecine de demain est-elle en train d'éclore ?». Ce documentaire met en perspective l'art de prendre soin de soi, il retrace le parcours de plusieurs patients qui ont bénéficié de médecine intégrative et ouvre la question de la santé globale. Il a été projeté dans toute la France et la Fondation a participé à l'organisation de deux projections en région lyonnaise : site Gattefossé à St-Priest et cinéma Mourguet à St Foy-les-Lyon.



Mieux former les aromathérapeutes à l'évaluation

La Fondation est mécène du nouveau programme **Research Academy** de l'association américaine Alliance of International Aromatherapists (AIA) **pour une durée de trois ans**. Grâce à ce programme, une plateforme de formation gratuite a été créée pour les aromathérapeutes afin de développer leurs compétences en évaluation, recherche et rédaction d'études de cas.



La Fondation a financé les 8 sessions de cours de la **masterclass 'Research, evaluation and audit'** organisée par l'International Clinical Aromatherapy Network (ICAN) : 25 professionnels ont pu acquérir tous les principes fondamentaux de la recherche clinique en aromathérapie.



Soutenir et valoriser la pratique de l'aromathérapie

en approche complémentaire
pour le mieux-être des patients





La Fondation soutient les professionnels de santé et les aromathérapeutes dans le développement de leur pratique et valorise leurs expériences partout où l'aromathérapie est utilisée pour ses bienfaits thérapeutiques.

CÉLÉBRER LES PRATIQUES EXEMPLAIRES

Le **Prix René-Maurice Gattefossé** distingue chaque année une personne ou une équipe ayant démontré l'intérêt de l'aromathérapie auprès d'une population de patients. En plus d'une dotation de 10 000 € pour l'établissement lauréat, la Fondation réalise un reportage vidéo sur leur pratique. Deux prix ont été décernés en 2024 par le jury international de la Fondation.



Dr Blandine Papi au cœur des soins intensifs

Hôpital le Corbusier à Firminy

7^E PRIX FRANÇAIS

Dr Blandine Papi, médecin, s'est toujours intéressée aux thérapies non médicamenteuses pour améliorer le confort des patients en soins continus. Formée à l'aromathérapie en 2020, elle intègre progressivement les huiles essentielles dans la prise en charge des troubles digestifs, des douleurs ou encore des pathologies cutanées.

En tant que chef de service, elle a souhaité objectiver ces protocoles et mesurer leur intérêt auprès des patients. Elle a ainsi impliqué toute son équipe de soignants et a pu démontrer en quelques années **les bienfaits des huiles essentielles sur les douleurs articulaires et les nausées**. Ses résultats vont être publiés.



Maria Aparecida das Neves et son approche multisensorielle

Institut de psychiatrie de l'hôpital das Clínicas (HCFMUSP) à São Paulo (Brésil)

4^E PRIX INTERNATIONAL

Maria Aparecida das Neves, psychologue, utilise l'aromathérapie dans sa pratique depuis 2015 pour améliorer le bien-être physique et mental de ses patients hospitalisés.

Pionnière dans son domaine, elle dirige le groupe des thérapies botaniques qui intervient dans les unités de l'hôpital psychiatrique avec des ateliers d'aromathérapie visant à favoriser la relaxation et à réduire l'anxiété des patients souffrant de troubles mentaux sévères. Au fil des années, elle a mis en place des fiches de suivi et a démontré **les bénéfices thérapeutiques significatifs sur l'anxiété**. Ses résultats ont été publiés dans des revues spécialisées.



SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE L'AROMATHÉRAPIE CLINIQUE

40 projets
soutenus
depuis 2016

Depuis le lancement de son programme de bourses en 2016, la **Fondation attribue chaque année des aides financières de 5000€** pour soutenir des projets d'aromathérapie clinique dans les hôpitaux français. Ce programme permet de dynamiser les pratiques intégratives pour le mieux-être des patients.

Les 6 bourses 2024 concernent des projets où l'aromathérapie apporte une solution non-médicamenteuse dans diverses problématiques de santé.

#1 Diminution des troubles compulsifs pour des patients souffrants d'obésité

Centre de l'Obésité Bernard Descottes à Saint-Yrieix-la-Perche

L'équipe soignante de ce centre de réadaptation a développé des protocoles d'aromathérapie pour diminuer les troubles compulsifs alimentaires de ses patients. Ils diffusent des synergies d'huiles essentielles pour baisser l'appétit avant le repas, diminuer les pulsions sur les aliments sucrés en journée ou encore pour la détente en salle de psychomotricité, et l'assainissement de l'air pendant les viroses hivernales. La bourse est destinée à renforcer la formation des équipes.



#2 Amélioration de la qualité de vie des 'habitants' de l'EHPAD

Les Jardins de Plaisance- EHPAD à Lanouaille

Le médecin coordonnateur, Dr Alix Vargas, engagée dans une démarche Humanitude (label qui assure une qualité de vie optimale aux résidents et aux soignants) a introduit l'aromathérapie au sein de l'EHPAD. Après avoir démontré l'intérêt de l'huile essentielle d'arbre à thé pour les mycoses cutanées, elle souhaite développer de nouveaux protocoles avec la bourse.



#3 Diminution de l'anxiété péri-opératoire

Centre Hospitalier de Poissy et Saint-Germain-en-Laye

Le pôle CARE a décidé d'utiliser l'aromathérapie comme approche thérapeutique non médicamenteuse pour apporter une meilleure prise en charge de l'anxiété des patients avant l'opération. Les soignants proposent des sticks imbibés d'huile essentielle d'Orange douce ou de Lavande vraie à leurs patients. Dr Anna Lallemand souhaite évaluer l'efficacité de ce protocole aromatique sur une cohorte de patients grâce à la bourse.





#4 Diminution de l'anxiété post-AVC

Centre Hospitalier François Quesnay à Mantes la Jolie

Le projet "AromàMantes" a démarré en 2023. L'équipe utilise les huiles essentielles au service de neurologie pour améliorer les troubles du sommeil et diminuer le stress et l'anxiété. Avec la bourse, l'équipe de recherche paramédicale veut réaliser une étude clinique pour évaluer l'efficacité de l'aromathérapie dans la prise en charge de l'anxiété des patients post-AVC.



#5 Diminution de l'anxiété des patients dépressifs dans les cliniques psychiatriques

Clinique La Villa des Roses à Lyon et Clinique Le Clos Montaigne à Montrond-les-bains

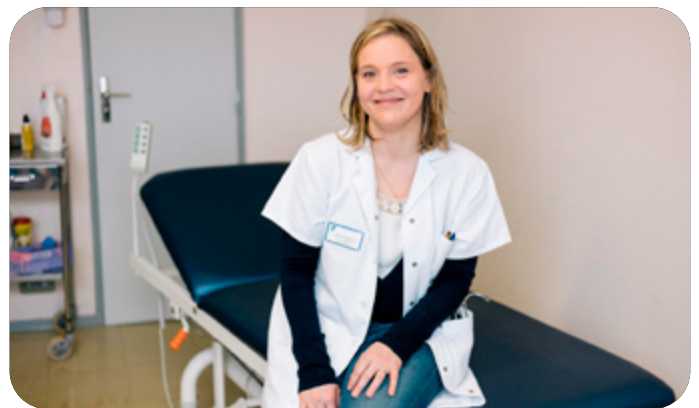
Les deux cliniques psychiatriques du groupe privé INICEA, ont décidé d'utiliser les bienfaits de l'aromathérapie pour baisser les troubles anxio-dépressifs de leurs patients hospitalisés. Sous la responsabilité de leurs pharmaciens, ils ont mis en place des ateliers en aromathérapie et la bourse va leur permettre de renforcer la formation des équipes de soignants.



#6 Amélioration du soin et de la relation patient-soignant pour des patients atteints de maladie neurodégénérative

Centre Hospitalier de Doullens

Le groupe des thérapies non médicamenteuses de l'hôpital sous l'impulsion de Dr Laurie Creton, médecin, a sélectionné l'aromathérapie pour répondre à des problématiques de santé. La bourse va financer le développement de protocoles aromatiques pour faciliter les soins de toilette pour les personnes fragiles dépendantes et pour améliorer certains soins des patients de l'EHPAD (escarres, insomnie).



Un partenariat stratégique avec l'Association Française d'Aromathérapie Clinique (AFAC)

Depuis sa création en 2023, la Fondation soutient l'AFAC qui structure et défend l'aromathérapie clinique en France. Ce mécénat vise à favoriser son développement et à impulser des nouveaux projets collectifs. La Fondation finance tous les outils de communication et l'accompagne dans la conduite de projets.

En deux ans, l'association a déjà 280 membres, tous des professionnels de santé formés à l'aromathérapie. Les premiers projets ont vu le jour avec la mise en place de deux groupes de travail et l'organisation de deux webinaires, favorisant le partage des bonnes pratiques en aromathérapie clinique.



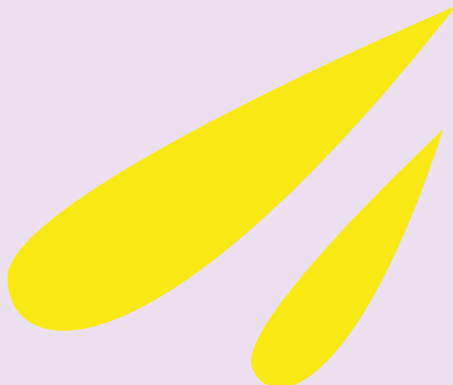


Faciliter l'accès aux soins en Haïti

La 'Naturopathic Clinic' a été créée après le terrible séisme de 2010 par des naturopathes bénévoles afin d'apporter des soins gratuits à la population à base de plantes médicinales, d'huiles essentielles et d'homéopathie. Cette clinique avait reçu de nombreux dons de matériels et a pu traiter 10 000 personnes par an. Mais suite à la dégradation de la situation politique, la clinique n'avait plus de stocks et a refait un appel aux dons.

La Fondation a répondu à cet appel et leur a envoyé 8 litres d'huiles essentielles, ainsi que des bouteilles et des pipettes pour préparer des mélanges adaptés aux besoins de la population.

La clinique a ainsi pu distribuer gratuitement des préparations aux familles, permettant ainsi d'apporter des solutions aux problématiques de santé de la population : infection, virus, douleurs et stress.





PARTAGER LES MEILLEURES PRATIQUES

Depuis 2023, la Fondation organise un concours annuel de posters pour identifier les meilleurs protocoles en aromathérapie clinique à travers le monde.

Ce programme présente **les protocoles de cinq finalistes**, sélectionnés par le jury de la Fondation parmi les participants de l'appel à posters, **lors de l'Aromashowcase – évènement digital**. Cet événement offre une véritable plateforme d'échange pour la communauté soignante, favorisant le partage et la diffusion des bonnes pratiques. Le webinaire se termine par **un vote du public** qui élit son protocole préféré.

Le thème de l'édition 2024 était centré sur les applications innovantes. L'appel à poster a été diffusé dans plusieurs pays et disponible en plusieurs langues : français, anglais, portugais, allemand et japonais.

Dr Adriana Nunes a été élue par le public pour son protocole d'aromathérapie auprès des populations sinistrées de Rio Grande Do Sul, où elle utilise les huiles essentielles pour réduire l'anxiété, le stress et les infections virales.

Tous les protocoles présentés sont diffusés sur le site internet de la Fondation.



Dr Adriana Nunes

*Chercheur
Aromathérapeute certifiée*

Université fédérale de
Rio Grande Do Sul
(Porto Alegre, Brésil)



**Protocole aromatique
pour les sinistrés
d'inondation au Brésil**

Elu 'Meilleur protocole 2024'



Dr Vanessa Lejeune

Chercheur en pharmacologie

Université fédérale de l'état
du Parana (Curitiba, Brésil)

**Protocole pour l'anxiété
préopératoire en
chirurgie dentaire**



Laurette Vanroy

Cadre de santé

EHPAD des OYATS
(Gravelines, France)

**Protocole pour
réduire
la constipation**



Aurelie Chesny

Infirmière anesthésiste

Centre hospitalier Bretagne
Atlantique (Vannes, France)

**Malette aromatique
pour les patients et
soignants du bloc
opératoire**



Alix Vargas

Médecin coordinateur

EHPAD les Jardins de
Plaisance (Lanouille, France)

**Protocole pour
le trouble
de la déglutition**



Encourager la formation à la recherche clinique

pour construire une aromathérapie
fondée sur des preuves scientifiques





La Fondation encourage les praticiens à évaluer leurs protocoles, c'est un enjeu clé pour la reconnaissance des bienfaits de l'aromathérapie.

La Fondation soutient les programmes de formation des praticiens à la recherche clinique.

The Research Academy

C'est le nom du nouveau programme de formation de l'association américaine - the Alliance of International Aromatherapists (AIA) - pour renforcer les compétences des aromathérapeutes à faire de l'évaluation. En favorisant l'accès à la connaissance, AIA veut éduquer, motiver et autonomiser la communauté de praticiens à faire plus d'études de cas et d'évaluation. L'académie a été officiellement lancée en septembre lors de la conférence annuelle qui s'est tenue à Nashville (Etats-Unis). Une plateforme digitale a été créée (Learning Management System), elle propose désormais 6 cours enregistrés.

La Fondation est le mécène pour une durée de trois ans. L'objectif est de créer une culture de l'évaluation en aromathérapie - l'accès à ce programme est gratuit pour tous.



La Masterclass 'Research, Evaluation and Audit'

L'International Clinical Aromatherapy Network' (ICAN) a sélectionné 25 aromathérapeutes diplômées et qualifiées, parmi ses 1800 membres, pour intégrer une masterclass gratuite de 8 heures de formation afin d'acquérir tous les principes fondamentaux de la recherche clinique en aromathérapie. A l'issue de cette formation, ce groupe doit mettre en pratique les outils d'évaluation et réalisera un projet de recherche clinique en 2025.

La Fondation a financé la série des 8 cours d'enseignements réalisés par Dr Marie Polley et Dr Helen Seers du cabinet Meaningful Measures (UK).



Renforcer la visibilité et la reconnaissance

de l'aromathérapie au sein
des pratiques intégratives





À l'écoute de son écosystème, la Fondation soutient celles et ceux qui font bouger les lignes pour faire progresser la santé intégrative.

SOUTENIR LES INITIATIVES CITOYENNES POUR UNE SANTÉ PLUS GLOBALE

Allié Santé est une association de citoyens, de patients et d'aidants dont la vocation est de faire bouger les lignes de la santé et du prendre soin. Christine Belhomme, sa présidente, est une ancienne aidante qui a vu les limites thérapeutiques de la médecine conventionnelle et qui a souhaité faire connaître auprès du grand public l'expérience de patients ayant recours à d'autres approches thérapeutiques complémentaires pour mieux vivre la maladie et mieux la guérir.

La Fondation est un partenaire financier de leur documentaire 'Viens voir : la médecine de demain est-elle en train d'éclorre ?'. Ce documentaire permet de découvrir le parcours de patients qui bénéficient d'une médecine intégrative où traitements médicamenteux et approches thérapeutiques complémentaires sont conjointement bénéfiques pour une meilleure guérison et aussi pour une meilleure santé. A la fin de chaque projection, les échanges avec le public et l'équipe Allié Santé, ont permis de confirmer le souhait des citoyens pour que la médecine de demain soit plus globale et plus préventive.

Ce film a été projeté dans **40 villes de France** avec environ **3000 spectateurs**.

Une projection suivie d'un débat a été organisée au sein de l'entreprise Gattefossé.

Le cinéma Mourguet à St Foy-les-Lyon a affiché complet pour la projection ouverte au public lyonnais.





RENFORCER LA VISIBILITÉ DE L'AROMATHÉRAPIE EN SANTÉ INTÉGRATIVE

La Fondation a acquis une identité singulière et une légitimité forte dans le monde de l'aromathérapie clinique. Elle est régulièrement invitée dans les congrès et interviewée par la presse. La Fondation veille et participe aux progrès de la santé intégrative en France.



Interview Delphine MARCHAUD
'Les huiles essentielles à l'hôpital'
L'infirmière Mai 2024

Conférence au congrès annuel AIA
Septembre 2024



Conférence à Phyt'arôm
Septembre 2024



Interview Delphine MARCHAUD
événement live ICAN
Février 2024

Conférence à Botanica – mai 2024



CNAM – Chaire Santé intégrative

Conférence à l'assemblée nationale sur 'les maladies chroniques et la santé intégrative' le 13 février 2024 par Dr Alain Toledano



Colloque Health united
'Vers une société créatrice de santé'
à Paris – Mars 2024



Congrès de la Société française d'oncologie intégrative à Paris
Novembre 2024



Congrès de la NPIS
'Interventions non médicamenteuses, maladies chroniques et santé durable'
à Paris – Octobre 2024

Conférence Onco AURA
'Interventions non médicamenteuses en cancérologie : Plantes, programmes et compléments alimentaires'
à Lyon – Mars 2024





Gouvernance

La Fondation Gattefossé est une structure juridique autonome, financée par l'entreprise Gattefossé dont les activités sont philanthropiques.

LE BUREAU



Sophie Gattefossé-Moyrand
Présidente



Ségolène Moyrand-Gros
Vice-présidente



Delphine Marchaud
Directrice et Secrétaire

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La Fondation est gouvernée par un conseil d'administration qui valide la stratégie, le budget et les projets.

Membres
fondateurs



René-Paul Gattefossé



Nicolas Mahler



Jacques Moyrand



Sophie Gattefossé-Moyrand



Ségolène Moyrand-Gros



Thierry Magnet

Représentants
de l'entreprise



Paula Lennon



Elsa Gattefossé



Nelly Vincent

Personnalités
qualifiées



Claire Moyrand



Sabrina Boutefnouchet



Rhiannon Lewis



Philippe Colls



LE CONSEIL SCIENTIFIQUE INTERNATIONAL

L'équipe de la Fondation collabore avec un conseil scientifique international, constitué de professionnels de santé et d'universitaires, pour faire valider ses orientations scientifiques et pour sélectionner les lauréats de ses programmes de soutien.



Prof Robert Anton, Dr Sabrina Boutefnouchet, Dr Philippe Colls, Dr Françoise Couic Marinier, Denise Joswiak, Prof Jacques Kopferschmitt, Rhiannon Lewis, Dr Wendy Maddocks, Dr Jean-Michel Morel and Dr Jacqui Stringer.

LE COMITÉ DES COLLABORATEURS GATTEFOSSÉ

La Fondation a créé un comité constitué de collaborateurs de l'entreprise Gattefossé et les implique dans certaines missions et actions de communication interne.



De gauche à droite = Armand Lebreton, Murielle Brouquier, Elsa Gattefossé, Delphine Marchaud, Manon Rossano et Sébastien Mendes. Médailleurs = Jean-Luc Werner et Debbie Chazot



Crédits photos : Christophe Hargoues et Véronique Védrenne



www.fondation-gattefosse.org

